




HORAIRE ÉTÉ 2019 - 10 juin au 14 septembre (relâche du 20 juillet au 11 août)



 Cours à la carte

 Contribution volontaire

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		Yoga Flow 6 h 30 - 7 h 30 <i>Lissa</i>		Yoga Flow 6 h 30 - 7 h 30 <i>Lissa</i>		
Yoga Doux Adapté 10 h 30 - 11 h 30 <i>Renée-Claude</i>		Hatha Yoga pour tous 9 h 30 - 11 h <i>Lissa</i>		Yoga Doux 10 h - 11 h 30 <i>Lissa</i>	Hatha Yoga pour tous 9 h - 10 h 30 <i>Lissa</i> 	
Yoga Flow 12 h 15 - 13 h 15 <i>Valérie</i>		Méditation Bouddhiste 14 h - 15 h 30 <i>Thong Luu</i> 		<p>PROMO D'ÉTÉ La carte « YOGA ILLIMITÉ » \$165/régulier \$140/étudiants et sages Valide pour les 11 semaines de cours d'été</p> <p>Rabais de 12\$ sur les cartes prépayées de 6 cours</p> <p>Rabais de 24\$ sur les cartes prépayés de 12 cours</p> <hr/> <p>*Cet été, en dehors de nos 3 semaines de RELÂCHE, vérifiez sur FB ou sur le répondeur téléphonique au 819-322-3138 pour tout changement à l'horaire.</p>		
	Yoga Flow 17 h 15 - 18 h 15 <i>Valérie</i>					
	Hatha Yoga pour tous 18 h 30 - 20 h <i>Valérie</i>					